

# Skin trainer

## Questione di pelle

### Durata

**15 ore** (di cui 10 via web, 10 in aula)

### Costo

**€ 200,00 i.i.**

### Argomenti

Anatomia e fisiologia della pelle:  
l'esplorazione dei diversi tipi di cute

Film idrolipidico e la sua funzione

Tipologie di pelli

Permeabilità cutanea dei prodotti cosmetici

Cos'è il ph

Universo cosmesi: cenni di cosmetologia

La scelta consapevole dei prodotti

Detersione, Esfoliazione, Tónico e Lozioni

Contorno occhi, Siero

Creme e Oli, Prodotti labbra

Maschere, Sicurezza ed efficacia dei prodotti

Skin care routine & skin care attitude:  
mix di tecnica e didattica

Età della pelle

- Tipi di invecchiamento
- Principali inestetismi del viso
- Sistema Linfatico
- Esercizi linfatici sul corpo
- Automassaggio del viso
- Stile di vita sano
- Preparare la pelle alla stagione estiva

Massaggio facciale e yoga facciale

### Docente

**NAYLA DEHNE** è una giovane ed appassionata Beauty Consultant. Inizia il suo percorso giovanissima come truccatrice ed insegnante di trucco per evolversi nel ruolo come specialista del prodotto cosmetico nei punti vendita milanesi di Mac Cosmetics. Anni di gavetta nel mondo Retail hanno ampliato le sue conoscenze personali e relazionali. Spinta da una forte curiosità e da una continua voglia di evolversi, negli anni ha intrapreso il percorso di Skincare Trainer (figura sempre più ricercata nel mondo della cosmesi professionale). Recentemente ha intrapreso un master in tecniche di ringiovanimento facciale per poter sempre di più raffinare la propria conoscenza tecnica ed accademica.